

KĖDAINIŲ SPECIALIOJI MOKYKLA

J. Basanavičiaus g. 99, LT-57351 Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Visos paros maitinimas)

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-IV: visą parą

V: iki 15:30 val.

I savaitė
Pirmadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė, uogienė	1	200,00	7,63	7,08	32,84	230,34
		15,00	0,05	0,02	9,90	39,75
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			10,48	9,60	51,84	341,09

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			0,80	0,80	26,00	106,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kotletas, pomidorų padažas	5	80,00	17,96	9,03	6,61	179,76
		10,00	0,12	0,00	1,35	5,90
Šviežių daržovių-kruopų sriuba (Augalinis)	6	150,00	1,93	2,92	15,49	92,58
Virti makaronai	7	60,00	3,60	0,45	22,80	107,70
Šv. Kopūstų, morkų salotos	8	80,00	0,96	5,15	5,94	67,00
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			26,71	18,25	79,86	577,34

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto - grietinės padažas	11	200,00	25,46	10,92	58,75	435,74
		15,00	0,28	7,10	0,37	66,50
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			25,74	18,02	59,12	502,24

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas, sviestas, virta daktariška dešra a.r.	12	30./10/30	5,57	14,62	16,16	219,80
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			5,57	14,62	16,16	219,8
Iš viso (dienos davinio):			69,30	61,29	232,98	1746,47

I savaitė
Antradienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiltas sumuštinis su pieniška dešrele a.r.	95	60./30/70	12,48	15,96	30,46	335,30
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,48	15,96	30,46	335,30

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			1,20	0,30	23,10	97,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	14	70/ 130	21,54	13,52	22,40	292,99
Burokėlių - pupelių sriuba (Augalinis)	15	150,00	2,91	3,24	16,34	96,88
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Raugintų kopūstų salotos	16	70,00	0,79	4,32	4,99	59,11
Iš viso:			26,98	21,38	58,40	520,38

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotų bulvių plokštainis, kefyro - varškės padažas	17	250,00	8,64	7,11	59,18	330,35
		50,00	4,24	2,55	1,98	47,60
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,88	9,66	61,16	377,95

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su makaronais	18	250,00	6,27	6,49	31,02	203,49
Riestainis	19	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Iš viso:			9,14	8,03	50,27	308,49
Iš viso (dienos davinio):			62,68	55,33	223,39	1639,12

I savaitė
Trečiadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Janonis



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	20	250,00	12,02	15,09	49,72	374,82
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,02	15,09	49,72	374,82

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (kriaušė)	4	200,00	0,80	0,60	26,80	104,00
Iš viso:			0,80	0,60	26,80	104,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	21	80,00	14,89	5,58	7,84	140,92
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių - žirnelių salotos	23	100,00	2,45	5,13	10,60	86,24
Šviežių daržovių sriuba (Augalinis)	24	150,00	2,26	3,21	16,09	96,75
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Iš viso:			29,99	26,68	68,38	617,61

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su kiaulienos įdaru, pieno padažas	25	115/ 35	10,54	7,06	44,21	280,62
		20,00	0,62	5,25	2,12	58,08
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			11,16	12,31	46,33	338,70

Naktiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su cinamonu	26	50,00	5,44	12,65	35,99	273,23
Pienas 2,5%	27	100,00	3,10	2,50	4,80	54,00
Iš viso:			8,54	15,15	40,79	327,23
Iš viso (dienos davinio):			62,51	69,83	232,02	1762,36

I savaitė
Ketvirtadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, uogienė	29	200,00	8,42	7,32	52,62	313,90
		15,00	0,05	0,02	9,90	39,75
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			8,47	7,34	62,52	353,65

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			0,80	0,80	26,00	106,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	30	80,00	20,86	4,54	7,27	153,44
		20,00	0,60	4,39	1,46	47,26
Žirnių sriuba su skrebučiais (Augalinis)	31	150,00	6,67	3,27	28,54	167,05
		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Virti ryžiai	32	50,00	2,20	0,10	19,13	89,00
Morkų salotos su česnakų	33	80,00	0,89	7,15	6,93	87,42
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Iš viso:			32,24	20,52	74,56	604,29

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas, pomidorų padažas	34	170,00	17,64	19,26	8,86	279,58
		10,00	0,12	0,00	1,35	5,90
Šv.kopūstų, pomidorų salotos	35	70,00	0,84	4,13	4,29	52,69
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			20,76	23,78	29,98	416,47

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė	36	150,00	16,56	13,73	5,06	209,40
Ragelis	37	30,00	1,74	1,83	12,99	81,90
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			18,30	15,56	18,05	291,30
Iš viso (dienos davinio):			80,57	68,00	211,11	1771,71

I savaitė
Penktadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, trintos uogos su cukrumi	38	200,00	8,61	8,58	37,74	252,22
		25,00	0,09	0,02	4,54	19,70
Riešutai (migdolai)	39	30,00	6,00	15,60	6,15	174,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			14,70	24,20	48,43	445,92

Priešpiečiai 10:35 val. (bendrabutyje gyvenantiems mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			0,80	0,80	26,00	106,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių guliašas (Tausojantis)	40	50/ 70	13,88	12,54	7,46	184,69
Virti griekiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Burokėlių salotos	42	70,00	1,03	4,08	6,23	59,58
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Iš viso:			27,15	25,04	61,76	560,22
Iš viso (dienos davinio):			42,65	50,04	136,19	1112,14

II savaitė
Pirmadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Janušis



Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, uogienė	45	200,00	9,71	10,28	36,81	276,54
		15,00	0,06	0,02	10,20	41,25
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,57	12,80	56,11	388,79

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			0,80	0,80	26,00	106,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos - grikių, lęšių troškiny (Tausojantis)	46	60/ 140	18,33	8,03	31,88	268,23
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Marinuoti agurkai	48	60,00	0,48	0,00	2,94	16,20
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Iš viso:			23,74	11,89	75,40	499,53

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas, trintų uogų su cukrumi ir natūralaus jogurto padažas	49	150,00	23,42	15,83	23,41	331,12
		30,00	0,90	0,79	3,66	25,70
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			24,32	16,62	27,07	356,82

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	50	250	8,56	9,88	33,18	257,47
Riostainis	19	35,00	2,87	1,54	19,25	105
Iš viso:			11,43	11,42	52,43	362,47
Iš viso (dienos davinio):			72,86	53,53	237,01	1713,61

II savaitė
Antradienis



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	20	250,00	12,02	15,09	49,72	374,82
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,02	15,09	49,72	374,82

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			1,20	0,30	23,10	97,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas (Tausojantis)	51	60/ 140	18,03	11,46	32,09	300,68
Raugintų kopūstų sriuba (Augalinis)	59	150,00	1,60	3,26	12,30	80,86
Morkų salotos su česnaku	33	70,00	0,74	6,13	5,95	74,82
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Iš viso:			23,97	21,50	76,14	586,86

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su pienoškomis dešrelėmis a.r.	54	50/ 200	8,53	21,49	22,32	315,73
Pomidorai	55	70,00	0,70	0,14	2,87	11,90
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			10,97	21,93	39,86	399,03

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas, sviestas, varškės sūris 13%	56	60./7/30	10,68	11,38	33,08	279,62
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			10,68	11,38	33,08	279,62
Iš viso (dienos davinio):			58,84	70,20	221,90	1737,33

II savaitė
Trečiadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktoriaus
Juozas Jančius



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	57	200,00	9,25	11,44	37,80	299,70
Pienas 2,5%	27	200,00	6,20	5,00	9,60	108,00
Iš viso:			15,45	16,44	47,40	407,70

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			0,40	0,40	13,00	53,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	58	80,00	14,77	4,59	7,86	130,93
		20,00	0,60	4,42	1,38	46,64
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių-marinuotų agurkų salotos	53	100,00	1,25	7,08	7,51	89,43
Pupelių sriuba (Augalinis)	52	150,00	6,12	3,49	23,18	135,36
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (apelsinas)	4	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
Iš viso:			28,37	24,06	93,52	669,52

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti virtų bulvių rageliai su raugintų kopūstų įdaru, pieno padažas	60	95/ 30	6,05	3,64	52,58	263,22
		30,00	0,63	7,83	0,96	76,86
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			6,68	11,47	53,54	340,08

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su bananais	61	50/ 20	5,79	12,72	42,81	302,63
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			5,79	12,72	42,81	302,63
Iš viso (dienos davinio):			56,69	65,09	250,27	1772,93

II savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai	62	40,00	4,92	4,68	0,28	62,80
Šviesi pilno grūdo duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	44	50./10/20	9,86	14,07	25,95	273,90
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			14,78	18,75	26,23	336,70

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			0,80	0,80	26,00	106,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	64	50/ 70	17,36	11,11	7,43	195,88
Agurkinė sriuba (Augalinis)	65	150,00	1,92	3,27	15,36	96,86
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos	66	70,00	0,96	5,18	5,42	67,42
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Iš viso:			24,84	23,88	65,34	567,39

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais, trintų uogų su cukrumi ir natūraliu jogurtu padažas	67	150,00	11,73	15,61	47,43	377,75
		30,00	0,90	0,79	3,66	25,70
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,63	16,40	51,09	403,45

Naktįpiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų pasukų kokteilis su vaisiais ir uogomis 0,5%	68	200,00	5,47	0,99	23,16	123,70
Ragelis	37	60,00	3,48	3,66	25,98	163,80
Iš viso:			8,95	4,65	49,14	287,5
Iš viso (dienos davinio):			62,00	64,48	217,80	1701,04

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančiūnas



II savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, tintos uogos su cukrumi	38	200,00	8,61	8,58	37,74	252,22
		25,00	0,09	0,02	4,54	19,70
Riešutai (žemės)	39	30,00	7,71	13,83	5,76	170,70
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			16,41	22,43	48,04	442,62

Priešpiečiai 10:35 val. (bendrabutyje gyvenantiems mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			0,80	0,80	26,00	106,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos maltinis, daržovių padažas	69	80,00	16,40	11,08	7,07	193,45
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Virti griekiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Šv.kopūstų, morkų salotos	8	80,00	0,96	5,15	5,94	67,00
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Iš viso:			30,16	29,04	63,31	625,93
Iš viso (dienos davinio):			47,37	52,27	137,35	1174,55

III savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, uogienė	70	200,00	8,61	8,58	37,74	252,22
		15,00	0,06	0,02	10,20	41,25
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			11,47	11,10	57,04	364,47

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			0,40	0,40	13,00	53,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	72	80,00	15,92	8,24	7,04	166,46
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Rugštynių sriuba (Augalinis)	73	150,00	2,22	3,77	11,49	85,80
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	74	50,00	1,43	3,98	10,73	85,39
Burokėlių-žirnelių, marinuotų agurkų salotos	75	80,00	1,57	6,08	7,11	82,83
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			24,26	27,25	67,08	601,31

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti virtų bulvių piršteliai su varške, pieno padažas	76	150,00	17,51	12,78	47,61	370,31
		30,00	0,84	8,68	2,45	91,16
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			18,35	21,46	50,06	461,47

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba	77	250,00	4,88	4,65	18,99	129,85
Riostainis	19	35,00	2,87	1,54	19,25	105,00
Iš viso:			7,75	6,19	38,24	234,85
Iš viso (dienos davinio):			62,23	66,40	225,42	1715,10

III savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	78	200,00	7,65	11,89	37,85	293,70
Batonas, sviestas, virta daktariška dešra a.r.	12	30./7/20	4,49	10,31	16,10	176,42
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,14	22,20	53,95	470,12

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			0,40	0,40	13,00	53,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	79	50/ 70	15,03	7,31	7,64	153,04
Burokėlių sriuba (Augalinis)	80	150,00	1,70	3,15	13,69	83,18
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Raugintų kopūstų salotos	16	100,00	1,13	5,45	7,73	80,50
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			23,09	20,29	83,75	594,88

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške, trintų uogų su cukrumi ir natūralaus jogurto padažas	81	100/ 45	14,95	16,63	39,89	368,87
		30,00	0,90	0,79	3,66	25,70
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			15,85	17,42	43,55	394,57

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	82	200,00	6,40	5,00	9,60	108,00
Ragelis	37	60,00	3,48	3,66	25,98	163,80
Iš viso:			9,88	8,66	35,58	271,8
Iš viso (dienos davinio):			61,36	68,97	229,83	1784,37



III savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, uogienė	29	200,00	8,42	7,32	52,62	313,90
		15,00	0,05	0,02	9,90	39,75
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			8,47	7,34	62,52	353,65

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (apelsinas)	4	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			0,80	0,20	11,00	43,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas šamo kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	83	80,00	12,48	9,74	7,12	165,42
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių-pupelių salotos	84	100,00	3,84	5,28	13,82	104,74
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis)	85	150,00	2,48	3,24	15,01	92,61
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Iš viso:			23,85	26,86	69,73	597,47

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai, sviesto-grietinės padažas	92	200,00	11,13	5,73	64,33	354,12
		20,00	0,37	9,64	0,48	90,18
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			11,50	15,37	64,81	444,30

Naktiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su aguonomis	89	50,00	5,84	12,02	35,51	271,16
Pienas 2,5%	27	100,00	3,10	2,50	4,80	54,00
Iš viso:			8,94	14,52	40,31	325,16
Iš viso (dienos davinio):			53,56	64,29	248,37	1763,58



III savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsniu košė, trintos uogos su cukrumi	13	250,00	12,30	12,34	45,25	326,71
		30,00	0,10	0,03	6,75	28,75
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,40	12,37	52,00	355,46

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (kriaušė)	4	200,00	0,80	0,60	26,80	104,00
Iš viso:			0,80	0,60	26,80	104,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir daržovių troškinys (Tausojantis)	90	75/ 75	22,67	13,08	11,54	244,82
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Virti ryžiai	32	50,00	2,20	0,10	19,13	89,00
Šviežios daržovės (agurkai, pomidorai)	91	70,00	0,63	0,14	2,24	9,80
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Iš viso:			29,12	16,83	58,98	491,95

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai	86	150,00	5,75	5,66	7,66	101,49
Virtos bulvės	87	150,00	3,30	0,17	30,20	133,65
Virtos pieniškos dešrelės a.r., pomidorų padažas	88	65,00	6,76	15,34	0,59	179,40
		10,00	0,12	0,00	1,35	5,90
Marinuoti agurkai	48	70,00	0,56	0,00	3,43	18,90
Iš viso:			16,49	21,17	43,23	439,34

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su obuoliais	93	50/ 30	5,56	12,77	40,89	293,13
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			5,56	12,77	40,89	293,13
Iš viso (dienos davinio):			64,37	63,74	221,90	1683,88

III savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	20	200,00	9,55	12,38	39,51	301,72
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
Iš viso:			12,35	14,88	48,61	372,72

Priešpiečiai 10:35 val. (bendrabutyje gyvenantiems mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			0,40	0,40	13,00	53,00

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos ir avinžirnių troškiny (Tausojantis)	94	50/200	21,75	18,78	40,30	410,21
Morkų salotos su česnaku (Augalinis)	33	80,00	0,89	7,15	6,93	87,42
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Iš viso:			28,38	30,49	60,30	609,63
Iš viso (dienos davinio):			41,13	45,77	121,91	1035,35