

KĖDAINIŲ SPECIALIOJI MOKYKLA

J. Basanavičiaus g. 99, LT-57351 Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Vienas maitinimas per parą)

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-IV: visą parą

V: iki 15:30 val.

**I savaitė
Pirmadienis**

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kotletas, pomidorų padažas	5	100,00	22,56	10,83	8,72	222,71
		15,00	0,18	0,00	2,03	8,85
Šviežių daržovių-kruopų sriuba (Augalinis)	6	150,00	1,93	2,92	15,49	92,58
Virti makaronai	7	80,00	4,80	0,60	30,40	143,60
Šv. Kopūstų, morkų salotos	8	100,00	1,21	5,19	8,23	75,90
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
		Iš viso:	37,18	23,34	124,42	839,64

I savaitė
Antradienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančiauskas



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	14	90/ 160	27,73	17,85	28,31	379,14
Burokėlių - pupelių sriuba (Augalinis)	15	150,00	2,91	3,24	16,34	96,88
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Raugintų kopūstų salotos	16	100,00	1,13	5,45	7,73	80,50
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			35,87	27,34	99,93	772,52

I savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	21	100,00	18,71	6,50	9,78	172,19
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių - žirnelių salotos	23	120,00	2,92	6,16	12,59	102,97
Šviežių daržovių sriuba (Augalinis)	24	150,00	2,26	3,21	16,09	96,75
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (kriaušė)	4	200,00	0,80	0,60	26,80	104,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	40,00	10,68	8,32	0,14	118,00
		Iš viso:	42,32	34,57	112,95	904,47

I savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	30	100,00	26,11	5,24	9,16	188,27
		20,00	0,60	4,39	1,46	47,26
Žirnių sriuba su skrebučiais (Augalinis)	31	150,00	6,67	3,27	28,54	167,05
		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Virti ryžiai	32	80,00	3,52	0,16	30,60	142,40
Morkų salotos su česnaku	33	100,00	1,13	8,19	8,78	103,12
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			39,85	23,12	115,77	814,22

I savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:05 val.

Keičiamųjų specialiųjų
mokyklos direktorius
Juozas Jančiūnas



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių guliašas (Tausojantis)	40	70/ 100	19,28	17,21	10,42	255,45
Virti griekiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Burokėlių salotos	42	100,00	1,47	6,12	8,86	87,50
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	40,00	10,68	8,32	0,14	118,00
Iš viso:			40,29	36,91	103,20	871,50

II savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktoriaus
Juozas Jancius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos - grikių, lęšių troškiny (Tausojantis)	46	100/ 200	29,40	13,18	47,86	420,30
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Marinuoti agurkai	48	100,00	0,80	0,00	4,90	27,00
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Iš viso:			38,33	19,94	115,44	786,40

II savaitė
Antradienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktoriaus
Juozas Janonis



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas (Tausojantis)	51	100/ 200	29,36	18,98	45,92	467,24
Raugintų kopūstų sriuba (Augalinis)	59	150,00	1,60	3,26	12,30	80,86
Morkų salotos su česnaku	33	100,00	1,13	8,19	8,78	103,12
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (bananas)	4	200,00	2,40	0,60	46,20	194,00
Iš viso:			38,09	31,68	139,00	975,72

II savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktoriaus
Juozas Jankūnas



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	58	100,00	18,71	5,40	9,81	161,56
		20,00	0,60	4,42	1,38	46,64
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių - marinuotų agurkų salotos	53	120,00	1,50	8,09	9,03	108,60
Pupelių sriuba (Augalinis)	52	150,00	6,12	3,49	23,18	135,36
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (apelsinas)	4	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
		Iš viso:	34,18	27,00	110,22	790,58

II savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktoriaus
Juozas Janonis



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	64	70/ 100	24,18	15,31	10,38	271,48
Agurkinė sriuba (Augalinis)	65	150,00	1,92	3,27	15,36	96,86
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos	66	100,00	1,36	8,26	7,71	101,54
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			34,76	33,14	110,35	858,97

II savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktoriaus
Juozas Jančius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan	
Vištienos maltinis, daržovių padažas	69	100,00	20,54	13,40	8,91	238,15
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Virti griekiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Šv.kopūstų, morkų salotos	8	100,00	1,21	5,19	8,23	75,90
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	40,00	10,68	8,32	0,14	118,00
		Iš viso:	41,85	36,56	103,29	892,13

III savaitė
Pirmadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jankūnas



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	72	100,00	20,08	9,91	8,87	205,47
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Rugštynių sriuba (Augalinis)	73	150,00	2,22	3,77	11,49	85,80
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	74	70,00	1,92	5,91	14,43	119,78
Burokėlių-žirnelių, marinuotų agurkų salotos	75	100,00	1,94	7,10	8,92	99,09
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
		Iš viso:	31,12	32,53	97,74	796,17

III savaitė
Antradienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	79	70/ 100	20,88	10,00	10,68	211,49
Burokėlių sriuba (Augalinis)	80	150,00	1,70	3,15	13,69	83,18
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Raugintų kopūstų salotos	16	100,00	1,13	5,45	7,73	80,50
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			30,56	24,10	100,02	724,59

III savaitė
Trečiadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas šamo kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	83	100,00	16,36	12,13	8,61	208,33
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių-pupelių salotos	84	120,00	4,73	6,34	16,94	127,38
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis)	85	150,00	2,48	3,24	15,01	92,61
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (apelsinas)	4	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	31,32	31,69	99,11	781,88

III savaitė
Ketvirtadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir daržovių troškiny (Tausojantis)	90	100/ 100	30,27	18,07	15,50	333,06
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Virti ryžiai	32	80,00	3,52	0,16	30,60	142,40
Šviežios daržovės (agurkai, pomidorai)	91	100,00	0,90	0,20	3,20	14,00
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai (kriaušė)	4	200,00	0,80	0,60	26,80	104,00
Iš viso:			45,61	26,90	112,02	848,39

III savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Janėius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos ir avinžirnių troškiny (Tausojantis)	94	70/ 230	28,92	23,75	49,90	520,46
Morkų salotos su česnaku	33	100,00	1,13	8,19	8,78	103,12
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Iš viso:			36,19	36,90	84,75	788,58