

KĖDAINIŲ SPECIALIOJI MOKYKLA

J. Basanavičiaus g. 99, LT-57351 Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(Vienas maitinimas per parą)

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-IV: visą parą

V: iki 15:30 val.

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kotletas, pomidorų padažas	5	80,00	17,96	9,03	6,61	179,96
		10,00	0,12	0,00	1,35	5,90
Šviežių daržovių-kruopų sriuba (Augalinis)	6	150,00	1,93	2,92	15,49	92,58
Virti makaronai	7	60,00	3,60	0,45	22,80	107,70
Šv. Kopūstų, morkų salotos	8	80,00	0,96	5,15	5,94	67,00
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Iš viso:			29,51	20,75	88,96	648,54

I savaitė
Antradienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	14	70/ 130	21,54	13,52	22,40	292,99
Burokėlių - pupelių sriuba (Augalinis)	15	150,00	2,91	3,24	16,34	96,88
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Raugintų kopūstų salotos	16	70,00	0,79	4,32	4,99	59,11
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			28,18	21,68	81,50	617,38

I savaitė
Trečiadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	21	80,00	14,89	5,58	7,84	140,92
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių - žirnelių salotos	23	100,00	2,45	5,13	10,60	86,24
Šviežių daržovių sriuba (Augalinis)	24	150,00	2,26	3,21	16,09	96,75
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (kriaušė)	4	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
		Iš viso:	30,39	26,98	81,78	669,61

I savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	30	80,00	20,86	4,54	7,27	153,44
		20,00	0,60	4,39	1,46	47,26
Žirnių sriuba su skrebučiais (Augalinis)	31	150,00	6,67	3,27	28,54	167,05
		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Virti ryžiai	32	50,00	2,20	0,10	19,13	89,00
Morkų salotos su česnaku	33	80,00	0,89	7,15	6,93	87,42
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			32,64	20,92	87,56	657,29

I savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių guliašas (Tausojantis)	40	50/ 70	13,88	12,54	7,46	184,69
Virti griķiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Burokėlių salotos	42	70,00	1,03	4,08	6,23	59,58
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Iš viso:			27,55	25,44	74,76	613,22

II savaitė
Pirmadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančiūnas



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos - grikių, lęšių troškiny (Tausojantis)	46	60/ 140	18,33	8,03	31,88	268,23
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Marinuoti agurkai	48	60,00	0,48	0,00	2,94	16,20
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Iš viso:			26,94	14,79	97,50	623,53

II savaitė
Antradienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas (Tausojantis)	51	60/ 140	18,03	11,46	32,09	300,68
Raugintų kopūstų sriuba (Augalinis)	59	150,00	1,60	3,26	12,30	80,86
Morkų salotos su česnaku	33	70,00	0,74	6,13	5,95	74,82
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			23,73	21,54	88,92	631,66

II savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	58	80,00	14,77	4,59	7,86	130,93
		20,00	0,60	4,42	1,38	46,64
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių-marinuotų agurkų salotos	53	100,00	1,25	7,08	7,51	89,43
Pupelių sriuba (Augalinis)	52	150,00	6,12	3,49	23,18	135,36
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (apelsinas)	4	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	27,57	23,86	82,52	626,52

II savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosioji
mokyklės direktorius
Juozas Jančius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	64	50/ 70	17,36	11,11	7,43	195,88
Agurkinė sriuba (Augalinis)	65	150,00	1,92	3,27	15,36	96,86
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos	66	70,00	0,96	5,18	5,42	67,42
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
Iš viso:			25,64	24,68	91,34	673,39

II savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosioji
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos maltinis, daržovių padažas	69	80,00	16,40	11,08	7,07	193,45
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Virti griķiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Šv.kopūstų, morkų salotos	8	80,00	0,96	5,15	5,94	67,00
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
		Iš viso:	30,56	29,44	76,31	678,93

III savaitė
Pirmadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	72	80,00	15,92	8,24	7,04	166,46
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Rugštynių sriuba (Augalinis)	73	150,00	2,22	3,77	11,49	85,80
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	74	50,00	1,43	3,98	10,73	85,39
Burokėlių-žirnelių, marinuotų agurkų salotos	75	80,00	1,57	6,08	7,11	82,83
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
		Iš viso:	24,26	27,25	67,08	601,31

III savaitė
Antradienis

Kėdainių specialiosio
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	79	50/ 70	15,03	7,31	7,64	153,04
Burokėlių sriuba (Augalinis)	80	150,00	1,70	3,15	13,69	83,18
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Raugintų kopūstų salotos	16	100,00	1,13	5,45	7,73	80,50
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			23,09	20,29	83,75	594,88

III savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:05 val.

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas šamo kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	83	80,00	12,48	9,74	7,12	165,42
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	100,00	2,29	3,78	16,92	109,76
Burokėlių-pupelių salotos	84	100,00	3,84	5,28	13,82	104,74
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis)	85	150,00	2,48	3,24	15,01	92,61
Šviesi pilno grūdo duona	9	30,00	2,16	0,39	15,48	78,30
Vaisiai (apelsinas)	4	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
		Iš viso:	24,65	27,06	80,73	640,47

III savaitė
Ketvirtadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jančius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir daržovių troškiny (Tausojantis)	90	75/ 75	22,67	13,08	11,54	244,82
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Virti ryžiai	32	50,00	2,20	0,10	19,13	89,00
Šviežios daržovės (agurkai, pomidorai)	91	70,00	0,63	0,14	2,24	9,80
Tamsi pilno grūdo duona	9	30,00	1,74	0,30	14,67	71,40
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai (kriaušė)	4	200,00	0,80	0,60	26,80	104,00
Iš viso:			35,26	21,59	85,85	654,95

III savaitė
Penktadienis

Kėdainių specialiosios
mokyklos direktorius
Juozas Jancius



Pietūs 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos ir avinžirnių troškiny (Tausojantis)	94	50/ 200	21,75	18,78	40,30	410,21
Morkų salotos su česnaku (Augalinis)	33	80,00	0,89	7,15	6,93	87,42
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
Iš viso:			28,38	30,49	60,30	609,63