

## **KĖDAINIŲ SPECIALIOJI MOKYKLA**

**J. Basanavičiaus g. 99, LT-57351 Kėdainiai**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**(Visos paros maitinimas)**

(nurodyti dienų skaičių)

**11-18 m.**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

I-IV: visą parą

V: iki 15:30 val.



**I savaitė  
Pirmadienis**

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė, uogienė	1	250,00	9,53	8,65	41,05	286,06
		20,00	0,06	0,02	13,20	53,00
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,39</b>	<b>11,17</b>	<b>63,35</b>	<b>410,06</b>

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kotletas, pomidorų padažas	5	100,00	22,56	10,83	8,72	222,71
		15,00	0,18	0,00	2,03	8,85
Šviežių daržovių-kruopų sriuba (Augalinis)	6	150,00	1,93	2,92	15,49	92,58
Virti makaronai	7	80,00	4,80	0,60	30,40	143,60
Šv. Kopūstų, morkų salotos	8	100,00	1,21	5,19	8,23	75,90
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>34,38</b>	<b>20,84</b>	<b>115,32</b>	<b>768,64</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai, sviesto - grietinės padažas	11	250,00	33,87	14,78	73,78	564,30
		30,00	0,56	14,20	0,73	133,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>34,43</b>	<b>28,98</b>	<b>74,51</b>	<b>697,30</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas, sviestas, virta daktariška dešra a.r.	12	60./20/60	11,14	29,24	32,32	439,60
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,14</b>	<b>29,24</b>	<b>32,32</b>	<b>439,6</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>93,14</b>	<b>91,03</b>	<b>311,50</b>	<b>2421,60</b>

**I savaitė**  
**Antradienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktorius  
**Juozas Jančiūnas**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šiltas sumuštinis su pieniška dešrele a.r.	95	60/65/90	21,52	29,44	30,82	500,70
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>21,52</b>	<b>29,44</b>	<b>30,82</b>	<b>500,70</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>1,20</b>	<b>0,30</b>	<b>23,10</b>	<b>97,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su bulvėmis (Tausojantis)	14	90/160	27,73	17,85	28,31	379,14
Burokėlių - pupelių sriuba (Augalinis)	15	150,00	2,91	3,24	16,34	96,88
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Raugintų kopūstų salotos	16	100,00	1,13	5,45	7,73	80,50
<b>Iš viso:</b>			<b>34,67</b>	<b>27,04</b>	<b>76,83</b>	<b>675,52</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotų bulvių plokštainis, kefyro - varškės padažas	17	300,00	10,79	9,54	74,64	421,40
		80,00	6,26	3,82	3,25	72,04
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>17,05</b>	<b>13,36</b>	<b>77,89</b>	<b>493,44</b>

Naktįpiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su makaronais	18	300,00	7,66	7,89	37,49	246,65
Riestainis	19	70,00	5,74	3,08	38,50	210,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,4</b>	<b>10,97</b>	<b>75,99</b>	<b>456,65</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>87,84</b>	<b>81,11</b>	<b>284,63</b>	<b>2223,31</b>

**I savaitė**  
**Trečiadienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktoriaus  
**Juozas Janušis**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	20	300,00	14,32	17,75	59,25	445,12
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>14,32</b>	<b>17,75</b>	<b>59,25</b>	<b>445,12</b>

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (kriaušė)	4	200,00	0,80	0,60	26,80	104,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,60</b>	<b>26,80</b>	<b>104,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas jūros lydekos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	21	100,00	18,71	6,50	9,78	172,19
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių - žirnelių salotos	23	120,00	2,92	6,16	12,59	102,97
Šviežių daržovių sriuba (Augalinis)	24	150,00	2,26	3,21	16,09	96,75
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	40,00	10,68	8,32	0,14	118,00
<b>Iš viso:</b>			<b>41,52</b>	<b>33,97</b>	<b>86,15</b>	<b>800,47</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su kiaulienos įdaru, pieno padažas	25	230/ 70	20,89	13,06	88,42	550,91
		40,00	1,15	11,30	3,52	120,20
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>22,04</b>	<b>24,36</b>	<b>91,94</b>	<b>671,11</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su cinamonu	26	100,00	10,71	23,25	71,31	525,66
Pienas 2,5%	27	200,00	6,20	5,00	9,60	108,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,91</b>	<b>28,25</b>	<b>80,91</b>	<b>633,66</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>95,59</b>	<b>104,93</b>	<b>345,05</b>	<b>2654,36</b>

**I savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktorius  
**Juozas Janėlis**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, uogienė	29	250,00	10,08	8,89	61,79	371,96
		20,00	0,06	0,02	13,20	53,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,14</b>	<b>8,91</b>	<b>74,99</b>	<b>424,96</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas vištienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	30	100,00	26,11	5,24	9,16	188,27
		20,00	0,60	4,39	1,46	47,26
Žirnių sriuba su skrebučiais (Augalinis)	31	150,00	6,67	3,27	28,54	167,05
		15,00	0,87	0,92	6,50	40,95
Virti ryžiai	32	80,00	3,52	0,16	30,60	142,40
Morkų salotos su česnaku	33	100,00	1,13	8,19	8,78	103,12
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
<b>Iš viso:</b>			<b>39,05</b>	<b>22,32</b>	<b>89,77</b>	<b>708,22</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas, pomidorų padažas	34	240,00	25,70	30,87	13,15	433,67
		15,00	0,18	0,00	2,03	8,85
Šv.kopūstų, pomidorų salotos	35	100,00	1,21	5,19	6,71	71,28
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>30,69</b>	<b>36,71</b>	<b>47,69</b>	<b>644,30</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė	36	200,00	22,08	18,30	6,74	279,20
Ragelis	37	60,00	3,48	3,66	25,98	163,80
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>25,56</b>	<b>21,96</b>	<b>32,72</b>	<b>443,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>106,24</b>	<b>90,70</b>	<b>271,17</b>	<b>2326,48</b>

**I savaitė**  
**Penktadienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktorius  
**Juozas Jančius**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, trintos uogos su cukrumi	38	250,00	10,68	10,50	46,84	312,01
		30,00	0,10	0,03	6,75	28,75
Riešutai (migdolai)	39	50,00	10,00	26,00	10,25	290,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>20,78</b>	<b>36,53</b>	<b>63,84</b>	<b>630,76</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos šlaunelių guliašas (Tausojantis)	40	70/ 100	19,28	17,21	10,42	255,45
Virti griekiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Burokėlių salotos	42	100,00	1,47	6,12	8,86	87,50
Pomidorinė sriuba (Augalinis)	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	40,00	10,68	8,32	0,14	118,00
<b>Iš viso:</b>			<b>39,49</b>	<b>36,11</b>	<b>77,20</b>	<b>765,50</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>61,07</b>	<b>73,44</b>	<b>167,04</b>	<b>1502,26</b>

**II savaitė  
Pirmadienis**

Pusryčiai 8:30 val.

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktoriaus  
Juozas Jankauskas



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė, uogienė	45	250,00	12,14	12,69	45,80	343,76
		20,00	0,08	0,02	13,60	55,00
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>15,02</b>	<b>15,21</b>	<b>68,50</b>	<b>469,76</b>

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>13,00</b>	<b>53,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos - grikių, lęšių troškiny (Tausojantis)	46	100/ 200	29,40	13,18	47,86	420,30
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Marinuoti agurkai	48	100,00	0,80	0,00	4,90	27,00
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
<b>Iš viso:</b>			<b>35,13</b>	<b>17,04</b>	<b>93,34</b>	<b>662,40</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas, trintų uogų su cukrumi ir natūralaus jogurto padažas	49	200,00	30,97	21,66	30,17	441,10
		40,00	1,14	0,99	5,25	35,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>32,11</b>	<b>22,65</b>	<b>35,42</b>	<b>476,10</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	50	300	10,60	12,38	42,04	324,09
Riostainis	19	70,00	5,74	3,08	38,50	210,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,34</b>	<b>15,46</b>	<b>80,54</b>	<b>534,09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>99,00</b>	<b>70,76</b>	<b>290,80</b>	<b>2195,35</b>

**II savaitė**  
**Antradienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktoriaus  
**Juozas Janušis**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	20	300,00	14,32	17,75	59,25	445,12
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>14,32</b>	<b>17,75</b>	<b>59,25</b>	<b>445,12</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>1,20</b>	<b>0,30</b>	<b>23,10</b>	<b>97,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovas (Tausojantis)	51	100/ 200	29,36	18,98	45,92	467,24
Raugintų kopūstų sriuba (Augalinis)	59	150,00	1,60	3,26	12,30	80,86
Morkų salotos su česnaku	33	100,00	1,13	8,19	8,78	103,12
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
<b>Iš viso:</b>			<b>35,69</b>	<b>31,08</b>	<b>92,80</b>	<b>781,72</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su picniškomis dešrelėmis a.r.	54	100/ 250	14,61	37,61	28,40	516,09
Pomidorai	55	100,00	1,00	0,20	4,10	17,00
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>18,51</b>	<b>38,31</b>	<b>56,95</b>	<b>652,09</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas, sviestas, varškės sūris 13%	56	90./15/50	17,05	21,41	49,85	463,50
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>17,05</b>	<b>21,41</b>	<b>49,85</b>	<b>463,50</b>
<b>Iš viso (dienos davinių):</b>			<b>86,77</b>	<b>108,85</b>	<b>281,95</b>	<b>2439,43</b>



**II savaitė**  
**Trečiadienis**

Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	57	250,00	11,20	13,84	45,33	361,22
Pienas 2,5%	27	200,00	6,20	5,00	9,60	108,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,40</b>	<b>18,84</b>	<b>54,93</b>	<b>469,22</b>

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas menkės kukulius, daržovių padažas (Tausojantis)	58	100,00	18,71	5,40	9,81	161,56
		20,00	0,60	4,42	1,38	46,64
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių - marinuotų agurkų salotos	53	120,00	1,50	8,09	9,03	108,60
Pupelių sriuba (Augalinis)	52	150,00	6,12	3,49	23,18	135,36
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (apelsinas)	4	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
<b>Iš viso:</b>			<b>34,18</b>	<b>27,00</b>	<b>110,22</b>	<b>790,58</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti virtų bulvių rageliai su raugintų kopūstų įdaru, pieno padažas	60	190/ 60	12,09	7,28	105,16	523,34
		50,00	1,06	13,87	1,62	135,56
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,15</b>	<b>21,15</b>	<b>106,78</b>	<b>658,90</b>

Naktįpiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su bananais	61	100/ 40	11,44	23,39	85,19	585,43
Arbata (be cukraus)	3	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,44</b>	<b>23,39</b>	<b>85,19</b>	<b>585,43</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>76,97</b>	<b>91,18</b>	<b>383,12</b>	<b>2610,13</b>

**II savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklės direktorius  
**Juozas Janušis**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai	62	80,00	9,84	9,36	0,56	125,60
Šviesi pilno grūdo duona, sviestas, fermentinis sūris 45%	44	50./10/40	15,26	19,29	25,99	342,70
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>25,10</b>	<b>28,65</b>	<b>26,55</b>	<b>468,30</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos guliašas (Tausojantis)	64	70/ 100	24,18	15,31	10,38	271,48
Agurkinė sriuba (Augalinis)	65	150,00	1,92	3,27	15,36	96,86
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos	66	100,00	1,36	8,26	7,71	101,54
Obuolių kompotas (be cukraus)	10	100,00	0,15	0,15	4,73	19,17
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
<b>Iš viso:</b>			<b>33,96</b>	<b>32,34</b>	<b>84,35</b>	<b>752,97</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais, trintų uogų su cukrumi ir natūraliu jogurtu padažas	67	200,00	17,47	27,78	76,12	624,84
		40,00	1,14	0,99	5,25	35,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>18,61</b>	<b>28,77</b>	<b>81,37</b>	<b>659,84</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų pasukų kokteilis su vaisiais ir uogomis 0,5%	68	300,00	7,89	1,43	35,53	187,38
Ragelis	37	60,00	3,48	3,66	25,98	163,8
<b>Iš viso:</b>			<b>11,37</b>	<b>5,09</b>	<b>61,51</b>	<b>351,18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>89,84</b>	<b>95,65</b>	<b>279,78</b>	<b>2338,29</b>

**II savaitė**  
**Penktadienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktorius  
**Juozas Jančius**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, tintos uogos su cukrumi	38	250,00	10,68	10,50	46,84	312,01
		30,00	0,10	0,30	6,75	28,75
Riešutai (žemės)	39	50,00	12,85	23,05	9,60	284,50
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>23,63</b>	<b>33,85</b>	<b>63,19</b>	<b>625,26</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos maltinis, daržovių padažas	69	100,00	20,54	13,40	8,91	238,15
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Virti griekiai	41	50,00	3,15	0,78	17,33	87,25
Šv.kopūstų, morkų salotos	8	100,00	1,21	5,19	8,23	75,90
Pomidorinė sriuba ( <b>Augalinis</b> )	43	150,00	2,01	3,18	16,00	98,30
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	40,00	10,68	8,32	0,14	118,00
<b>Iš viso:</b>			<b>41,05</b>	<b>35,76</b>	<b>77,29</b>	<b>786,13</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>65,48</b>	<b>70,41</b>	<b>166,48</b>	<b>1517,39</b>

**III savaitė**  
**Pirmadienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktorius  
**Juozas Jancius**



Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė, uogienė	70	250,00	10,68	10,50	46,84	312,01
		20,00	0,08	0,02	13,60	55,00
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>13,56</b>	<b>13,02</b>	<b>69,54</b>	<b>438,01</b>

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas kiaulienos kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	72	100,00	20,08	9,91	8,87	205,47
		20,00	0,56	4,39	2,23	49,53
Rugštynių sriuba (Augalinis)	73	150,00	2,22	3,77	11,49	85,80
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis	74	70,00	1,92	5,91	14,43	119,78
Burokėlių-žirnelių, marinuočių agurkų salotos	75	100,00	1,94	7,10	8,92	99,09
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>31,12</b>	<b>32,53</b>	<b>97,74</b>	<b>796,17</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti virtų bulvių piršteliai su varške, pieno padažas	76	250,00	28,85	19,39	82,14	609,90
		40,00	1,15	11,30	3,52	120,20
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>30,00</b>	<b>30,69</b>	<b>85,66</b>	<b>730,10</b>

Naktiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba	77	300,00	6,05	6,83	23,29	169,58
Riostainis	19	70,00	5,74	3,08	38,50	210,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,79</b>	<b>9,91</b>	<b>61,79</b>	<b>379,58</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>87,27</b>	<b>86,95</b>	<b>340,73</b>	<b>2449,86</b>

**III savaitė**  
**Antradienis**

Kėdainių specialiosios  
mokyklos direktoriaus  
Juozas Jankūnas



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė	78	200,00	7,65	11,89	37,85	293,70
Batonas, sviestas, virta daktariška dešra a.r.	12	60./15/40	8,98	21,44	32,21	360,30
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>16,63</b>	<b>33,33</b>	<b>70,06</b>	<b>654,00</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	79	70/ 100	20,88	10,00	10,68	211,49
Burokėlių sriuba (Augalinis)	80	150,00	1,70	3,15	13,69	83,18
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Raugintų kopūstų salotos	16	100,00	1,13	5,45	7,73	80,50
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
Vaisiai (bananas)	4	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>30,56</b>	<b>24,10</b>	<b>100,02</b>	<b>724,59</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške, trintų uogų su cukrumi ir natūralaus jogurto padažas	81	200/ 90	27,39	32,34	72,11	689,41
		40,00	1,14	0,99	5,25	35,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>28,53</b>	<b>33,33</b>	<b>77,36</b>	<b>724,41</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	82	300,00	9,60	7,50	14,40	162,00
Ragelis	37	60,00	3,48	3,66	25,98	163,8
<b>Iš viso:</b>			<b>13,08</b>	<b>11,16</b>	<b>40,38</b>	<b>325,8</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>89,60</b>	<b>102,72</b>	<b>313,82</b>	<b>2534,80</b>

**III savaitė**  
**Trečiadienis**

Kėdainių specialioji  
mokykla \* Lietuvos Respublika  
**Juozas Jankus**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė, uogienė	29	250,00	10,08	8,89	61,79	371,96
		20,00	0,06	0,02	13,20	53,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,14</b>	<b>8,91</b>	<b>74,99</b>	<b>424,96</b>

Priešpiečiai 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (apelsinas)	4	200,00	1,60	0,40	22,00	86,00
<b>Iš viso:</b>			<b>1,60</b>	<b>0,40</b>	<b>22,00</b>	<b>86,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškintas šamo kukulis, daržovių padažas (Tausojantis)	83	100,00	16,36	12,13	8,61	208,33
		20,00	0,60	4,43	1,38	46,64
Bulvių košė	22	120,00	2,75	4,70	20,37	133,42
Burokėlių-pupelių salotos	84	120,00	4,73	6,34	16,94	127,38
Ziedinių kopūstų sriuba	85	150,00	2,48	3,24	15,01	92,61
Šviesi pilno grūdo duona	9	50,00	3,60	0,65	25,80	130,50
<b>Iš viso:</b>			<b>30,52</b>	<b>31,49</b>	<b>88,11</b>	<b>738,88</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai, sviesto grietinės padažas	92	250,00	15,20	7,70	87,23	480,79
		30,00	0,56	14,20	0,73	133,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>15,76</b>	<b>21,90</b>	<b>87,96</b>	<b>613,79</b>

Naktipiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su aguonomis	89	100,00	11,52	22,15	70,34	522,94
Pienas 2,5%	27	200,00	6,20	5,00	9,60	108,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,72</b>	<b>27,15</b>	<b>79,94</b>	<b>630,94</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>75,74</b>	<b>89,85</b>	<b>353,00</b>	<b>2494,57</b>

**III savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Kėdainių specialioji  
mokykla direktoriaus  
**Juozas Jančius**



Pusryčiai 7:20 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsniu košė, trintos uogos su cukrumi	13	250,00	12,30	12,34	45,25	326,71
		30,00	0,10	0,03	6,75	28,75
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>12,40</b>	<b>12,37</b>	<b>52,00</b>	<b>355,46</b>

Priešpiečiai 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (kriaušė)	4	200,00	0,80	0,60	26,80	104,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,60</b>	<b>26,80</b>	<b>104,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir daržovių troškinys (Tausojantis)	90	100/ 100	30,27	18,07	15,50	333,06
Špinatų sriuba (Augalinis)	47	150,00	1,88	3,21	11,40	76,93
Virti ryžiai	32	80,00	3,52	0,16	30,60	142,40
Šviežios daržovės (agurkai, pomidorai)	91	100,00	0,90	0,20	3,20	14,00
Tamsi pilno grūdo duona	9	50,00	2,90	0,50	24,45	119,00
<b>Iš viso:</b>			<b>39,47</b>	<b>22,14</b>	<b>85,15</b>	<b>685,39</b>

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai	86	250,00	9,27	9,28	12,26	164,62
Virtos bulvės	87	150,00	3,30	0,17	30,20	133,65
Virtos pienoškos dešrelės a.r., pomidorų padažas	88	130,00	13,52	30,68	1,17	358,80
		20,00	0,24	0,00	2,70	11,80
Marinuoti agurkai	48	70,00	0,56	0,00	3,43	18,90
<b>Iš viso:</b>			<b>26,89</b>	<b>40,13</b>	<b>49,76</b>	<b>687,77</b>

Naktiečiai 19:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su obuoliais	93	100/ 60	10,95	23,49	81,11	565,46
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>10,95</b>	<b>23,49</b>	<b>81,11</b>	<b>565,46</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>90,51</b>	<b>98,73</b>	<b>294,82</b>	<b>2398,08</b>

**III savaitė**  
**Penktadienis**

Pusryčiai 7:20 val.

Kėdainių specialioji  
mokykla  
Juozas Jankius



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė	20	300,00	14,32	17,75	59,25	445,12
Jogurtas 2,5%	2	125,00	2,80	2,50	9,10	71,00
Arbata (be cukraus)	3	200,00				
<b>Iš viso:</b>			<b>17,12</b>	<b>20,25</b>	<b>68,35</b>	<b>516,12</b>

Priešpiečiai 10:35 val. (bendrabutyje gyvenantiems mokiniams)

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0,80</b>	<b>0,80</b>	<b>26,00</b>	<b>106,00</b>

Pietūs 13:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos ir avinžirnių troškiny (Tausojantis)	94	70/ 230	28,92	23,75	49,90	520,46
Morkų salotos su česnaku	33	100,00	1,13	8,19	8,78	103,12
Vaisiai (obuolys)	4	200,00	0,80	0,80	26,00	106,00
PIK-NIK sūrio dešrelės	28	20,00	5,34	4,16	0,07	59,00
<b>Iš viso:</b>			<b>36,19</b>	<b>36,90</b>	<b>84,75</b>	<b>788,58</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,11</b>	<b>57,95</b>	<b>179,10</b>	<b>1410,70</b>